

2020年 8月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	31日					1日	2日
伏見	20時-21時 一般部					16時30-17時30 ★少年部 初級 17時45-18時45 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部						10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(2/7)
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部		16時30-17時30 ★少年部 初級 17時45-18時45 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(2/7)
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部	三重県錬成大会 (鈴鹿市体育館)	
	10日・祝	11日	12日	13日	14日	15日	16日
伏見		10時-11時 少年部 振替稽古 20時-21時 一般部 振替稽古 5月休講分(3/7)		10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(4/7)		10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(5/7)	
田辺・木津	10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(3/7)		10時-11時 少年部 振替稽古 20時-21時 一般部 振替稽古 5月休講分(4/7)	[木津道場] 17時30-18時30 合同 振替稽古 5月休講分(2/4)	10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(5/7)		
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部		16時30-17時30 ★少年部 初級 17時45-18時45 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(6/7)
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		
	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		20時-21時 一般部		16時30-17時30 ★少年部 初級 17時45-18時45 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分(6/7)

★8月8日(土) 三重県空手道錬成大会(鈴鹿市体育館)

★8月11日(火)～16日(日)は夏季休館日となりますが、振替稽古を実施します。

★伏見道場の火曜日少年部は8月から合同で行います。

★キッズビギナークラスは「少年部初級クラス」と統合となります。

★伏見道場の土曜日少年部は初級(白・オレンジ帯)と中・上級(青帯以上)にクラス分け致します。

2020年 3月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	30日	31日					1日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部					11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部						三重県錬成大会 ※5月17日に延期 三重武道館に会場変更
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
伏見							
田辺・木津							
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
伏見				11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 選手クラス	20時-21時 一般部	15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津				[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		関西地区錬成大会 ※中止
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部	21時-22時 夜間部	20時-21時 選手クラス		15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス	祝日のため休館		
	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
伏見	20時-21時 一般部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部	21時-22時 夜間部	11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 選手クラス	20時-21時15 一般部	15時-16時 キッズ・ビギナー 16時30-17時30 少年部スタンダード 18時-19時 少年部アドバンス	11時-12時 ◎合同クラス
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 ※選手クラスは休講 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時30-20時30 ★合同クラス ※師範稽古	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		昇級審査会 ※4月19日に延期

★伏見・日曜日は合同クラス（少年・一般）で行います。

★選手クラスは中学生以上で青帯以上が参加資格となります。稽古時間に遅れると参加できません。

★キッズビギナークラスは「3才～白帯（小1）」までが対象となります。（例外有り）

★伏見道場の火曜日一般クラスは、少年部（黄帯以上）も参加可能です。

☆ 1日（日）三重県空手道錬成大会 ※5月17日（日）に延期、三重武道館に会場変更となりました。

☆ 15日（日）関西地区空手道錬成大会 ※中止

☆ 20日（金）祝日のため休館

☆ 29日（日）春季昇級審査会 ※4月19日（日）延期

