

## 2020年 7月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
伏見				20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津				[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
伏見	20時-21時 一般部	17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
伏見	20時-21時 一般部	17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		
	20日	21日	22日	23日・祝日	24日・祝日	25日	26日
伏見	20時-21時 一般部	17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	昇級審査会 10時~白帯 11時~橙帯 12時~青帯
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 祝日のため休館	10時-11時 少年部 振替稽古 11時30-12時30 一般部 振替稽古 5月休講分	[木津道場] 18時-19時30 合同 振替稽古 5月休講分	
	27日	28日	29日	30日	31日		
伏見	20時-21時 一般部	17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部			
田辺・木津	17時-18時 ★少年部			[木津道場] 19時30-20時30 合同クラス	17時-18時 ★少年部		

★7月より伏見本部道場の月曜一般部を再開致します。(担当指導:椿)

★木津道場は合同クラスで行います。(担当指導:馬場)

★7月も少年部選手クラスは休講、木曜の選手クラスは一般部に変更いたします。

★キッズビギナークラスは「少年部初級クラス」と統合となります。

★伏見本部道場の少年部は初級(白・オレンジ帯)と中・上級(青帯以上)にクラス分け致します。