

## 2020年 6月 稽古スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
伏見		17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時00-19時45 ★一部 20時00-20時45 ★二部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
伏見		17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時00-19時45 ★一部 20時00-20時45 ★二部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
伏見		17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時00-19時45 ★一部 20時00-20時45 ★二部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
伏見		17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部		11時-12時 ピラティスクラス 20時-21時 一般部		16時30-17時15 ★少年部 初級 17時30-18時15 少年部 中・上級 19時-20時 一般部	
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部			[木津道場] 19時00-19時45 ★一部 20時00-20時45 ★二部	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部		
	29日	30日					
伏見		17時-17時45 ★少年部 初級 18時-18時45 少年部 中・上級 20時-21時 一般部					
田辺・木津	17時-18時 ★少年部 20時-21時 一般部						

- ★6月の伏見本部道場と田辺道場の稽古指導は引き続き村山のみが担当させていただきます。
- ★木津道場担当は馬場指導員で密集を避けるため2部制となります。
- ★6月の少年部選手クラスは休講、木曜の選手クラスは一般部に変更いたします。
- ★キッズビギナークラスは「少年部初級クラス」と統合となります。
- ★伏見本部道場の少年部は初級（白・オレンジ帯）と中・上級（青帯以上）にクラス分け致します。